

## 運動器機能評価指標を備えた健康診断実施のための基礎研究

### ご協力をお願い

研究責任者 名倉 武雄

慶應義塾大学医学部運動器生体工学寄附講座

実務責任者 名倉 武雄

慶應義塾大学医学部運動器生体工学寄附講座

本研究は慶應義塾大学医学部倫理委員会の承認ならびに病院長の許可を受けて行っております。運動器検診に関する基礎データを取得するため、本研究へのご協力をお願いいたします。本研究では慶應義塾大学病院または関連施設において健康診断受診される 35-80 歳の方を対象としています。

#### 1 研究目的

我が国では元気で健やかな人生を送るための、健康寿命の延伸が求められています。しかし実際には運動器＝手足の筋力や歩く能力の低下により、転倒や骨折により寝たきりになることでそれが達成できないことが少なくありません。本研究では加齢（年齢の増加）に伴う運動器の機能低下を予防するため、その機能を正しく評価できるシステムを構築することを目的としています。

#### 2 研究協力の任意性と撤回の自由

本研究への協力はご本人の自由意思で決定してください。強制はいたしません。また、同意いただけても不利益になるようなことはありません。一旦同意した場合でも、不利益を受けることなく、いつでも同意を取り消すことができ、研究に使用したデータなどは廃棄され、診療記録などもそれ以降は研究目的に用いられることはありません。ただし、同意を取り消した時すでに研究結果が論文などで公表されていた場合などは、結果を廃棄できない場合があります。

#### 3 研究方法・研究協力事項

研究実施期間：西暦 2022 年 3 月 31 日まで

研究方法：慶應義塾大学病院または関連施設において健康診断受診者を対象といたします。具体的には、下記の運動器機能を調べるアンケート、簡単な筋力・運動テストに関する協力をお願いいたします。これらに要する時間はおおむね10-20分です。

- (1)運動器機能に関する問診 (2) 骨密度測定 (3) 体組成測定 (4) ロコモ度テスト※  
(5) 下肢筋力測定 (6) 3mTUGテスト※ (7) 開眼片脚立ちテスト(保持時間・重心動揺)  
(8) 握力測定(9)健診満足度アンケート

※ロコモ度テスト：日常生活における痛み(3項目)および動作の容易さ・困難さ(22項目)を調べるアンケートです。(別紙)

※ 3mTUGテスト：椅子に座った状態より3m先のパイロンまで歩き、椅子まで戻り座る動作にかかる時間を調べるテスト

#### 4 研究協力者にもたらされる利益および不利益

本研究に参加することで、あなたの運動器機能に関する基礎データを取得することができます。また将来的には、それが同年代と比較した場合に高いか低い、さらには将来的に運動器疾患に関するリスクがあるかなどを知ることができるようになりますと期待されます。一方、参加することで疲労する可能性があります。

#### 5 個人情報の保護

ご本人の個人情報は匿名化した上で、年齢・性別・身体情報等各データを使用します。検査結果は研究目的でのみ使用させていただきます。個人を特定する情報は一切公表されません。

#### 6 研究計画書等の開示・研究に関する情報公開の方法

ご希望があれば、この研究の研究計画の内容を見ることができます。解析手技に関する資料が必要な場合も用意しますので、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

#### 7 協力者本人の結果の開示

協力者本人のご希望があれば、この研究にいて取得した運動器に関する基礎データについて見ることができます。

#### 8 研究成果の公表

ご協力によって得られた研究の成果は、ご本人の氏名などが明らかにならないようにした上で、学会発表や学術雑誌およびデータベース等で公に発表されることがあります。

#### 9 研究から生じる知的財産権の帰属

解析研究の結果として特許権が生じる可能性があります、その権利は研究機関および研究遂行者などに属し、ご本人やご家族の方々には属しません。また、特許権などをもととして経済的利益が生じる可能性があります、ご本人やご家族の方々はこのについて

ても権利がありません。

#### 10 研究終了後の試料取扱の方針

今回ご協力いただいたデータは、原則として本研究のために使用させていただきます。なお将来、今回ご協力いただいたデータを他研究に使用する場合は、改めてその研究計画書を倫理委員会において承認を受けた上で使用します。

#### 11 費用負担および利益相反に関する事項

本研究に参加する費用には、あらたな費用負担はありません。健康診断は保険適応でないため、健康保険は適用されません。本研究を遂行するために、アルケア株式会社による受託研究費の提供を受けています。本研究の解析に必要な費用は、すべて慶應義塾大学医学部整形外科学教室、またはアルケア株式会社の受託研究費から支出され、協力者にその費用をご負担いただくことはありません。尚、本研究にはアルケア社からの出向である共同研究員が参加いたしますが、計測機器の管理を担当しデータ収集や解析に関与いたしません。

#### 12 問い合わせ先

研究実施機関名： 慶應義塾大学医学部整形外科学教室

実務責任者： 名倉 武雄

お問い合わせ先： 〒160-8582 東京都新宿区信濃町 35

慶應義塾大学医学部運動器生体工学寄附講座 Tel03-5363-3812